

# Programma di prevenzione delle malattie croniche



## Malattie croniche

### *Diabete*

Il diabete è una malattia cronica caratterizzata dalla presenza di elevati livelli di glucosio nel sangue (iperglicemia) e dovuta ad un'alterata quantità o funzione dell'insulina. L'insulina è l'ormone, prodotto dal pancreas, che consente al glucosio l'ingresso nelle cellule ed il suo conseguente utilizzo come fonte energetica. Quando questo meccanismo è alterato il glucosio si accumula nel circolo sanguigno, senza dare segni evidenti, ma determinando effetti a lungo termine sulla funzionalità di vari organi.

### *Neoplasie*

I tumori maligni costituiscono la seconda causa di morte in Italia. In questa categoria sono comprese forme diverse per sviluppo e gravità, ma la caratteristica che accomuna le neoplasie è la crescita incontrollata di una linea cellulare a scapito dei tessuti normali. I più accreditati studi del settore concordano nel ritenere che il rischio di sviluppare queste malattie possa essere significativamente ridotto adottando stili di vita ed abitudini alimentari corretti.

## **Patologie cardiovascolari**

Costituiscono la prima causa di morte in Italia. Il fattore di rischio principale per le patologie cardiovascolari (infarto, ictus, ecc.) è l'ipertensione, condizione nella quale i valori pressori sono superiori a 140/90 mmHg. Adeguate abitudini alimentari e lo svolgimento di regolare attività fisica concorrono a ridurre lo sviluppo di ipertensione.

## **Come si possono individuare precocemente i fattori di rischio?**

Effettuando la visita medica ed il colloquio previsti dallo screening, in modo da identificare abitudini non corrette e misurare parametri pressori, glicemici e ponderali. Attraverso modifiche dello stile di vita o interventi farmacologici sarà possibile evitare l'insorgenza di una o più malattie croniche.

## **Dove si può eseguire lo screening?**

Il programma di screening gratuito prevede che la ASP invii una lettera di invito a tutta la popolazione che rientra nella fascia di età compresa tra i 45 e i 60 anni. L'appuntamento verrà concordato telefonando allo 0903654008 (dal lunedì al venerdì ore 9-12) per stabilire data orario e sede della visita.

La visita è gratuita e non occorre la richiesta del medico. Può essere fissata la mattina dal lunedì al venerdì o il pomeriggio di martedì e giovedì. Verrà rilasciata, su richiesta, certificazione giustificativa dell'assenza dal lavoro.

Sedi degli ambulatori:

- Palazzo Satellite (Piano 4 stanza 17) – Piazza della Repubblica (ME)
- Poliambulatorio di Pistunina – S.S. 114 km 5,400 (Palazzo Conbipel)

## **Per info e contatti:**

*UOS Epidemiologia*

*Referente dello Screening Dr.ssa Giuseppa D'Andrea*

*Piazza della Repubblica – Messina*

*Telefono 090 3654008*

*E-mail [screening.malattiecroniche@asp.messina.it](mailto:screening.malattiecroniche@asp.messina.it)*